

EKSPERCJA: 8 kroków do podjęcia dobrej decyzji

Aby podjąć dobrą decyzję lub skutecznie rozwiązać problem, który pojawia się w biznesie lub w naszym życiu prywatnym, warto wykonać szereg kroków w uporządkowany sposób. Usystematyzowany proces podejmowania decyzji pomaga szybciej i pewniej podejmować decyzje. Typowy proces podejmowania decyzji obejmuje: zdefiniowanie problemu, zebranie informacji, określenie możliwych sposobów działania, wybór spośród alternatywnych rozwiązań oraz przegląd/monitorowanie wyników - oczywiście istnieje wiele sposobów, aby to zrobić.

Tutaj stosujemy Model Inteligencji Emocjonalnej. Ma on osiem jasno określonych kroków, które zachęcają do użycia głowy i serca: konieczne jest wykorzystanie swojej inteligencji, ale także odwagi, by wcielić swoją decyzję w życie.

Powodem skuteczności tej metody jest to, że opiera się ona na osiągnięciu szeregu etapów w celu podjęcia solidnej decyzji, co do której czujesz się pewny siebie.

Na to ćwiczenie potrzeba około 20 minut. Jeśli możesz, zastanów się nad swoimi wynikami z kolegami lub przyjaciółmi:

Do wykonania jest 8 kroków:

1. Hipoteza predefiniowania: Zdajemy sobie sprawę, że mamy do podjęcia decyzję lub problem, który musimy rozwiązać.
2. Zbieranie informacji: Gdy tylko zdamy sobie sprawę z problemu lub potrzeby podjęcia decyzji, zbierzemy jak najwięcej informacji o sytuacji, aby pomóc w podjęciu decyzji.
3. Przeanalizuj informacje za pomocą odpowiednich ram odniesienia: Jeśli jest to problem finansowy, z analizą finansową; jeśli jest to konflikt - z ramami schematów konfliktów itp.
4. Definicja problemu: To jest kluczowy punkt. Dobrze zdefiniowany problem jest problemem prawie rozwiązany. Proszę opisać potrzebę podjęcia decyzji lub problem tak szczegółowo, jak to konieczne.
5. Ocena problemu: Czy jest to pilny problem, który wymaga szybkiej decyzji, czy też nie; czy podjęcie decyzji jest ważne, czy też nie; czy decyzja dotyczy całości lub tylko części mojego życia, itp.
6. Generacja alternatyw: Po zidentyfikowaniu problemu, jego rozmiarów i znaczenia, możemy w oparciu o naszą kreatywność wygenerować możliwe rozwiązania, aby go rozwiązać.
7. Wycena alternatyw: Po sformułowaniu możliwych rozwiązań, będziemy musieli ocenić, które z nich są najbardziej realne do rozwiązania problemu.
8. Decyzja: Po dokonaniu oceny alternatyw będziemy gotowi do podjęcia decyzji, która będzie rozsądna i oparta na solidnych ramach odniesienia.

Model inteligencji emocjonalnej

