

## ĆWICZENIE: Komunikacja i koordynacja

Komunikacja i koordynacja komunikacji ma kluczowe znaczenie w zespole. Dzięki poniższemu ćwiczeniu możesz przeszkolić siebie i swój zespół w zakresie koordynacji w grupie, koordynacji z innymi pomimo przeszkód, a także ogólnie poprawić swoje umiejętności komunikacyjne i przywódcze. Nauczony Twój zespół jak współpracować w grupie, jak dążyć do wspólnego celu i współpracować niezależnie od umiejętności językowych.

Na to ćwiczenie należy zaplanować około 15 minut. Najlepiej byłoby, gdybyś miał co najmniej 10 osób na to ćwiczenie i gdybyś miał wystarczająco dużo miejsca, aby każdy mógł się łatwo poruszać. Powinieneś przygotować kartki z numerami od 1 do liczby uczestników i włożyć je do torby. Powinieneś mieć zegarek lub telefon, aby mierzyć czas, a każdy uczestnik powinien mieć coś, czym mógłby zakryć oczy, np. szalik.

KROK 1- Podziel uczestników na dwa równe zespoły.

KROK 2 - Niech każdy z uczestników wylosuje z torby kartkę papieru z numerem, nie pokazując sobie nawzajem, jaki numer otrzymuje.

KROK 3 - Wszyscy uczestnicy zasłaniają oczy.

KROK 4 - Uruchomienie timera: W ciągu 2 minut zespoły muszą wymyślić, bez mówienia, jak stać w odpowiedniej kolejności liczb, np. 1-10. Któremu zespołowi udaje się to zrobić lepiej?

KROK 5 - Po sprawdzeniu linii, niech uczestnicy omówią swoje doświadczenia: Jak się czuli? Jak udało im się porozumieć ze sobą?

KROK 6 - Druga runda: Ponownie zmieszajcie liczby i każcie wszystkim ponownie wylosować. Wszyscy znów zakryją oczy. Tym razem, w ciągu 1 minuty uczestnicy muszą porozumieć się i znaleźć prawidłową sekwencję bez używania języka angielskiego (dla grup międzynarodowych) lub swojego języka ojczystego (dla grup krajowych).

KROK 7 - Po sprawdzeniu linii, niech uczestnicy omówią swoje doświadczenia: Jak się czuli? Jak udało im się porozumieć ze sobą? Co było łatwe, co było trudne? Która wersja ćwiczenia była łatwiejsza?