

ĆWICZENIE: Komunikacja i koordynacja 2

Ćwiczenia te mają na celu ćwiczenie skutecznej komunikacji werbalnej i niewerbalnej w zespole, a także aktywne słuchanie i budowanie zespołu. Ćwiczenia te zostały opracowane przez Katarzynę Płuskę

[<https://www.katarzynapluska.pl/komunikacja-interpersonalna-cwiczenia/>].

1. Szarady

Podzielcie grupę na dwie drużyny. Każdy zespół otrzymuje kartę z nazwą maszyny lub pojazdu, np. ciągnika, helikoptera, kosiarki do trawy, ciężarówka itp. Zadaniem każdej grupy jest przedstawienie urządzenia na karcie tylko za pomocą języka ciała. Każdy z członków zespołu musi być częścią prezentacji. Druga drużyna zgaduje, co druga drużyna imituje. W razie potrzeby, grupa prezentująca może po pewnym czasie naśladować dźwięki.

Po zakończeniu ćwiczenia, przeprowadźcie dyskusję w grupie:

- Jakie są twoje wrażenia?
- Czy w waszej grupie pojawił się lider?
- Co było najtrudniejsze?
- Jaka była współpraca?
- Czy mieliście problemy z osiągnięciem porozumienia?
- Jak je rozwiązaliście?
- Jak doszło do komunikacji niewerbalnej w waszej grupie?

2. Dane liczbowe

Przygotuj karty wzorów A i B.

Wersja A: Jeden z uczestników opisuje postać na karcie A członkowi zespołu, który następnie musi narysować postać na tablicy lub flipcharcie zgodnie z opisem. Instrukcje nie mogą być powtarzane i nie ma możliwości zadawania pytań.

Wersja B: Powtórzcie poprzednie ćwiczenie z kartą B z tą różnicą, że teraz dozwolone są pytania i odpowiedzi.

Po ukończeniu obu wersji, grupa powinna omówić swoje doświadczenia z wersjami A i B: Porównać rysunki uczestników z wzorami na kartach A i B. Jak bardzo są one do siebie podobne? Jak przebiegała komunikacja? Co pomogło im w zrozumieniu opisu?

Karta A



Karta B

