

## Übung: Kommunikation and Koordination 2

Das Ziel dieser Übungen ist es, effektive verbale und nonverbale Kommunikation im Team zu üben, sowie aktives Zuhören und Teambuilding. Die Übungen wurden von Katarzyna Pluska entwickelt [\[https://www.katarzynapluska.pl/komunikacja-interpersonalna-cwiczenia/\]](https://www.katarzynapluska.pl/komunikacja-interpersonalna-cwiczenia/).

### 1. Scharade

Teilen Sie die Gruppe in zwei Teams auf. Jedes Team erhält eine Karte mit dem Namen einer Maschine oder eines Fahrzeugs, z.B. Traktor, Hubschrauber, Rasenmäher, Lastwagen usw. Die Aufgabe jeder Gruppe ist es, das Gerät auf der Karte nur mittels Körpersprache zu präsentieren. Jedes Mitglied der Gruppe muss ein Teil der Präsentation sein. Das zweite Team errät, was das andere Team imitiert. Falls nötig, kann die präsentierende Gruppe nach einer Weile Geräusche nachahmen.

- Führen Sie nach der Übung eine Gruppendiskussion durch:
- Was sind Ihre Eindrücke?
- Ist in Ihrer Gruppe ein Leiter hervorgetreten?
- Was war das Schwierigste?
- Wie war die Zusammenarbeit?
- Hatten Sie Probleme, eine Einigung zu erzielen?
- Wie haben Sie sie gelöst?
- Wie verlief die nonverbale Kommunikation in Ihrer Gruppe?

### 2. Figuren

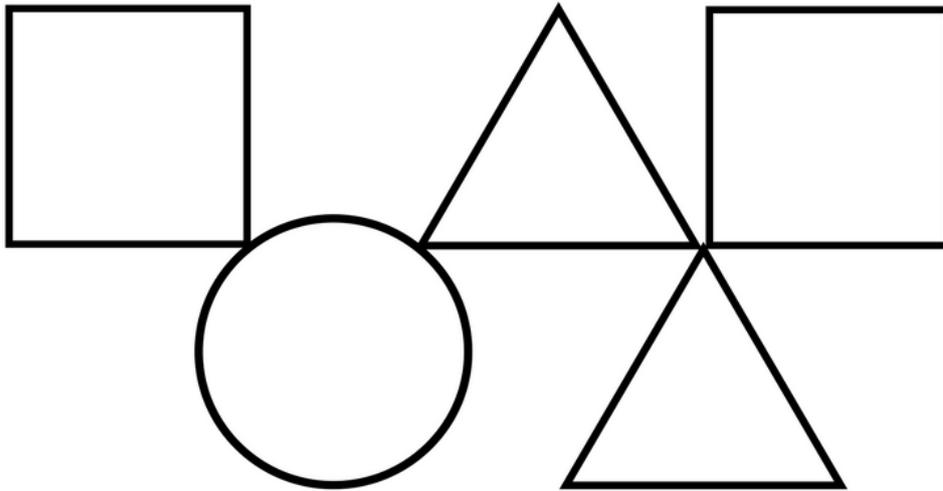
Bereiten Sie die Vorlagen mit den Karten A und B vor.

**Version A:** Einer der Teilnehmer beschreibt die Figur auf Karte A einem Teammitglied, das die Figur dann entsprechend der Beschreibung auf eine Tafel oder ein Flipchart zeichnen muss. Die Anweisungen können nicht wiederholt werden und es sind keine Fragen erlaubt..

**Version B:** Wiederholen Sie die vorangegangene Übung mit Karte B mit dem Unterschied, dass jetzt Fragen und Antworten erlaubt sind.

Nach Fertigstellung der beiden Versionen sollte die Gruppe ihre Erfahrungen mit den Versionen A und B diskutieren: Vergleichen Sie die Zeichnungen der Teilnehmer mit den Mustern auf den Karten A und B. Wie ähnlich sind sie? Wie verlief die Kommunikation? Was hat ihnen geholfen, die Beschreibung zu verstehen?

Card A



Card B

