EJERCICIO: Comunicación y Coordinación 2

Estos ejercicios están destinados a practicar una comunicación verbal y no verbal efectiva en un equipo, así como habilidades de escucha activa y trabajo en equipo.

Los ejercicios fueron desarrollados por Katarzyna Pluska https://www.katarzynapluska.pl/komunikacja-interpersonalna-cwiczenia

1. Charadas

Divide el grupo en dos equipos. Cada equipo recibe una tarjeta con el nombre de una máquina o vehículo, por ejemplo, tractor, helicóptero, cortacésped, camión, etc. La tarea de cada grupo es presentar el dispositivo en la tarjeta solo por medio del lenguaje corporal. Cada miembro del equipo debe ser parte de la presentación. El segundo equipo adivina lo que el otro equipo está imitando. Si es necesario, el grupo de presentación puede imitar sonidos después de un tiempo.

Después del ejercicio, tenga una discusión grupal:

- ¿Cuáles son tus impresiones?
- ¿Surgió un líder en su grupo?
- ¿Qué fue lo más difícil?
- ¿Cómo fue la cooperación?
- ¿Has tenido problemas para llegar a un acuerdo?
- Como los resolviste?
- ¿Cómo tuvo lugar la comunicación no verbal en su grupo?

2. Cifras

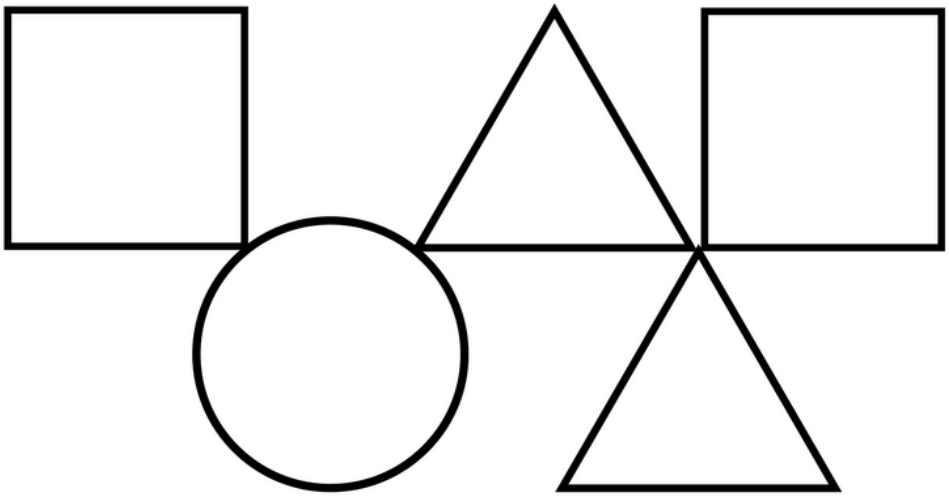
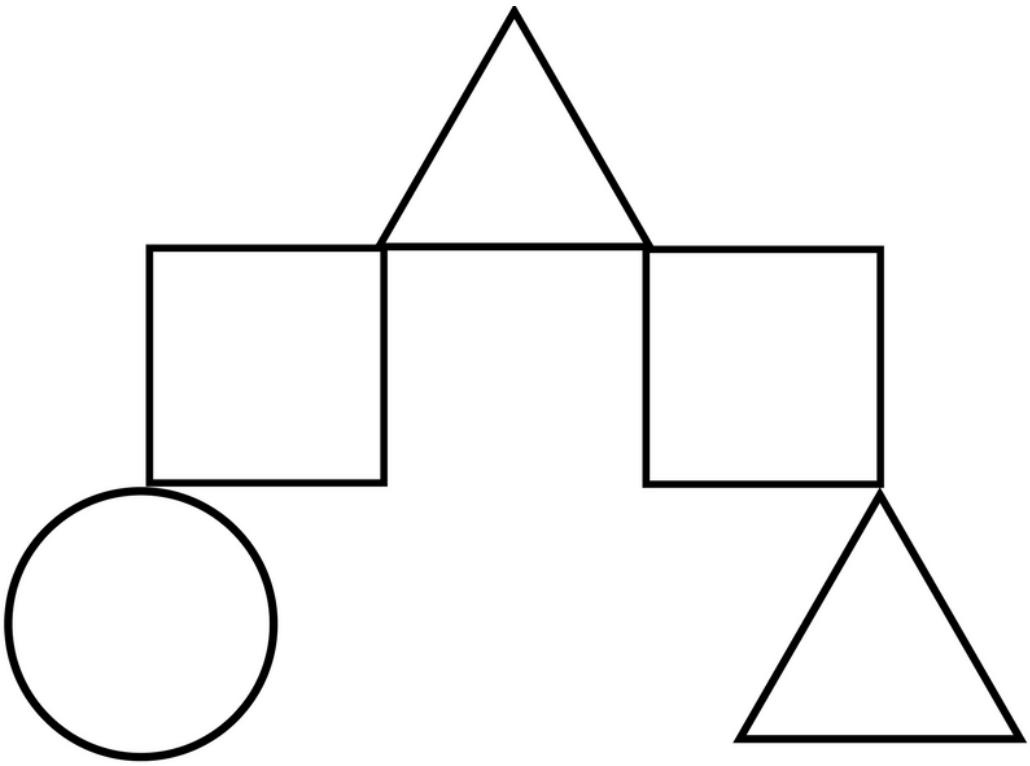
Prepare las tarjetas de plantilla A y B.

Versión A: Uno de los participantes describe la figura en la tarjeta A a un miembro del equipo, que luego tiene que dibujar la figura en una pizarra o rotafolio de acuerdo con la descripción. Las instrucciones no pueden repetirse y no hay preguntas permitidas.

Versión B: Repita el ejercicio anterior con la tarjeta B, la diferencia de que ahora se permiten preguntas y respuestas.

Después de terminar las dos versiones, el grupo debe discutir su experiencia con las versiones A y B: Compare los dibujos de los participantes con los patrones en las tarjetas A y B. ¿Qué tan similares son? ¿Cómo fue la comunicación? ¿Qué les ayudó a entender la descripción?

Carta a



Tarjeta B