



## PLANTILLA MODELO DE CRECIMIENTO

No es necesario responder a todas las preguntas, pero debe leerlas y pensar en todas ellas. Luego, elija las respuestas más adecuadas para usted. Escriba las respuestas a las siguientes preguntas.

| 1. Establecer la META                                 |  |
|---|--|
| 1. ¿Cuál es tu objetivo?                              |  |
| 2. ¿Por qué es ese tu objetivo?                       |  |
| 3. ¿Cuáles son los beneficios de lograr ese objetivo? |  |





|  |  |
|--|--|
| 4. ¿Cuándo quieres lograrlo?   |  |
| 5. ¿Cómo sabrá que ha logrado su objetivo?                             |  |
| 6. ¿Quién más se beneficiará de que logre su objetivo y de qué manera? |  |
| 7. ¿Cómo se sentirá alcanzar su objetivo?                              |  |
| 8. ¿Cuánto control tienes sobre tu objetivo?                           |  |
| 9. ¿Qué pasaría si no logras tu objetivo?                              |  |



Defoin





10. ¿Su objetivo encaja con los objetivos generales de su carrera?

2. Examina la REALIDAD

11. ¿Qué acciones has tomado hasta ahora para alcanzar tu objetivo?

12. ¿Cuáles fueron los resultados concretos de esos pasos?

13. ¿Por qué elegiste esos pasos particulares?

14. ¿Cuál es su situación actual con respecto a su objetivo?





|  |  |
|--|--|
| 15. ¿Cuáles son los obstáculos actuales?                     |  |
| 16. ¿Qué está funcionando bien en este momento?              |  |
| 17. ¿Quién más está involucrado en alcanzar su meta?         |  |
| 18. ¿Tu meta entra en conflicto con otras metas u objetivos? |  |
| 19. ¿Qué le falta actualmente para avanzar?                  |  |
| 20. ¿Cómo van las cosas hoy?                                 |  |



Defoin





### 3. Explore las OPCIONES y OBSTÁCULOS

21. ¿Qué opción tienes para lograr tu objetivo?

22. ¿Que mas puedes hacer?

23. ¿Cuáles son las principales ventajas de cada opción?

24. ¿Cuáles son las principales desventajas de cada opción?

25. ¿Cuál sería el primer paso para cada opción?





|  |  |
|--|--|
| 26. ¿Qué restricciones ves para cada opción?         |  |
| 27. ¿Qué pasaría si se eliminaran las restricciones? |  |
| 28. ¿Qué otras acciones alternativas hay?            |  |
| 29. ¿Cuáles son los riesgos para cada opción?        |  |
| 30. ¿Cómo te sientes acerca de cada opción?          |  |



Defoin





#### 4. Establezca la VOLUNTAD / su CAMINO HACIA ADELANTE

31. ¿Sobre qué opción elegirás actuar?

32. ¿Cuál es tu primer paso?

33. ¿Cuándo vas a empezar?

34. ¿Qué pasará si no lo haces?

35. ¿Qué tipo de recursos necesitas?



Defoin





|   |  |
|---|--|
| <b>36. ¿Dónde puedes conseguir esos recursos?</b>                 |  |
| <b>37. ¿Quién te va a ayudar?</b>                                 |  |
| <b>38. ¿Cómo sabrás que has alcanzado tu objetivo?</b>            |  |
| <b>39. ¿Cuándo habrás alcanzado tu objetivo?</b>                  |  |
| <b>40. ¿Qué te mantendrá motivado en tu camino hacia tu meta?</b> |  |

